



Speiseplan (ab 25. Oktober 2021)



<u>Woche 1</u>	
Mo	Hackfleischklößchen (gemischtes Hack) in Rahmsauce mit Kartoffeln und Buttergemüse, Obstsalat
Di	Vollkornnudeln Linsen-Tomaten-Bolognese, gemischter Salat
Mi	Süßkartoffel-Pancakes, Dip, Chinakohl-Salat
Do	Leberkäs mit Kartoffelsalat, Bayrisch Creme
Fr	Rote Beete Suppe, Fischburger
<u>Woche 2</u>	
Mo	Hendl-Geschnetzeltes mit Spätzle, Gurkensalat
Di	Kartoffeln, Spinat, Eier, Obst
Mi	Vollkornnudeln in Carbonara Soße, Karottensalat
Do	Grießnockerlsuppe (Hühner-Brühe), Milchreis mit Früchten
Fr	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf, Remoulade, Fruchtmus
<u>Woche 3</u>	
Mo	Karotten-Ingwer-Cocos-Suppe, Topfen-Palatschinken mit Fruchtquark
Di	Putenbraten in Rahmsauce mit Klößen und Blaukraut
Mi	Käsespätzle, Gemüsesticks, Kräuterquark
Do	Würstchengulasch (Paprika, Champions, Geflügel-Wienerle) mit Stampf, frisches Obst
Fr	Seelachs Überbacken mit Vollkornreis und Kräutersoße, Tomaten Salat
<u>Woche 4</u>	
Mo	Chicken Nuggets mit Pommes und Salat
Di	Nudelsuppe, Gemüsebratlinge mit Zaziki Dip, Rohkost-Salat
Mi	Pellkartoffeln mit Kräuter- Quark und buntem Gemüse, Obstsalat
Do	Vollkornnudeln in Lachs-Brokkoli-Soße
Fr	Hühner-Frikassee mit Reis, Vanillepudding
<u>Woche 5</u>	
Mo	Gemüsecreme-Suppe, Dinkel-Flammkuchen
Di	Käse-Spinat-Tortellini in Käsesoße, Karottensalat
Mi	Linsen-Pfannkuchen, Rote Beete Salat und Schafskäse
Do	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener, Bananen-Schoko-Quark-Speise
Fr	Seelachs mit Senfsoße, Gnocchi Gemüsepfanne
<u>Woche 6</u>	
Mo	Schnitzel Wiener Art vom Schweinderl mit Pommes, Gurkensalat
Di	Tomatensuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße
Mi	Gemüse-Reis-Pfanne mit Curry/Kokossoße, Fruchtquark
Do	Semmelknödel in Schwammerlrahm mit Bohnensalat, Obst
Fr	Seelachs mit Kräuterkruste, Wirsing-Kartoffel-Gemüse
<u>Woche 7</u>	
Mo	Rindsgulasch mit Kartoffeln, Schokopudding
Di	Leberknödelsuppe (Schweinderl), Couscous-Bratlinge mit Gemüse in Tomaten-Sauce
Mi	Hendl-Keulen mit Kartoffelspalten, Fruchtjoghurt
Do	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Hülsenfrüchten und Brot, frisches Obst
Fr	Fischpfanne mit Vollkornreis und Gemüse
<u>Woche 8</u>	
Mo	Vollkornpizza mit Schinken und Salami, Fruchtjoghurt
Di	Spinat-Klöße in Käse-Sauce, Obst
Mi	Gemüsecreme Suppe Kartoffel-Rösti, gebratenen Gemüse, Sauerrahm Dip
Do	Buchstaben-Suppe (Geflügel-Brühe), Semmelschmarrn mit Äpfeln und Sauce
Fr	Gemüse-Fleckerl (Gemüse-“Lasagne“ mit Sauerrahm) mit Lachs und Karotten-Salat