



Speiseplan (Stand April 2021)



<u>Woche 1</u>	
Mo	Hackfleischklößchen (gemischtes Hack) in Rahmsauce mit Kartoffeln und Buttergemüse, Obstsalat
Di	Gemüsecreme-Suppe, Vollkornnudeln Linsen-Bolognese, gemischter Salat
Mi	Süßkartoffel-Pancakes, Dip, Spargel-Chinakohl-Salat
Do	Leberkäs mit Kartoffelsalat, Bayrisch Creme
Fr	Fischburger, Fruchtjoghurt
<u>Woche 2</u>	
Mo	Hendl-Geschnetzeltes mit Spätzle, Gurkensalat
Di	Kartoffeln, Spinat, Eier, Obst
Mi	Vollkornnudeln in Carbonara Soße, Karottensalat
Do	Grießnockerlsuppe (Hühner-Brühe), Milchreis mit Früchten
Fr	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf, Remoulade, Fruchtmus
<u>Woche 3</u>	
Mo	Karotten-Ingwer-Cocos-Suppe, Topfen-Palatschinken mit Fruchtquark
Di	Putenbraten in Rahmsauce mit Klößen und Blaukraut
Mi	Käsespätzle, Gemüsesticks, Kräuterquark
Do	Würstchengulasch (Geflügel-Wienerle) mit Stampf, frisches Obst
Fr	Seelachs Überbacken, Tomaten-Quinoa-Salat
<u>Woche 4</u>	
Mo	Hühner-Frikassee mit Reis, Eis
Di	Buchweizen-Gemüse-Risotto, Rohkost-Salat
Mi	Pellkartoffeln mit Kräuter- Quark und buntem Gemüse, Obstsalat
Do	Vollkornnudeln in Lachs-Brokkoli-Soße
Fr	Gemüsecreme-Suppe, Chicken Nuggets mit Pommes und Salat
<u>Woche 5</u>	
Mo	Rote-Beete-Suppe, Dinkel-Flammkuchen
Di	Käse-Spinat-Tortellini in Käsesauce, Karottensalat
Mi	Linsen-Pfannkuchen mit Tomaten-Mozzarella-Salat
Do	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener, Bananen-Schoko-Quark-Speise
Fr	Wirsing-Roulade, gefüllt mit Gemüse und Fisch, Sellerie-Kartoffel-Püree
<u>Woche 6</u>	
Mo	Schnitzel Wiener Art vom Schweinderl mit Pommes, Gurkensalat
Di	Tomatensuppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce
Mi	Gemüse-Reis-Pfanne, Eis
Do	Semmelknödel in Schwammerlrahm, Obst
Fr	Seelachs mit Kräuterkruste, Wirsing-Kartoffel-Gemüse
<u>Woche 7</u>	
Mo	Rindsgulasch mit Kartoffeln, Obst
Di	Leberknödelsuppe (Schweinderl), Couscous-Brätlinge mit Gemüse in Tomaten-Sauce
Mi	Kichererbsen-Linsen-Eintopf, Melonen-Feta-Salat
Do	Hendl-Keulen mit Kartoffelspalten, Fruchtjoghurt
Fr	Fischpfanne mit Vollkornreis und Gemüse
<u>Woche 8</u>	
Mo	Vollkornpizza mit Schinken und Salami, Fruchtjoghurt
Di	Spinat-Klöße in Käse-Sauce, Obst
Mi	Kartoffel-Rösti, gebratenen Gemüse, Sauerrahm Dip
Do	Buchstaben-Suppe (Geflügel-Brühe), Semmelschmarrn mit Äpfeln und Vanillesauce
Fr	Gemüse-Fleckerl (Gemüse-“Lasagne“ mit Sauerrahm) mit Lachs und Karotten-Salat