



Speiseplan (Stand Oktober 2018)

8 - Wochen Plan



<u>Woche 1 (KW 43, 51, 9, 17, 26)</u>	
Mo	Hamburger, frisches Obst
Di	Tortellinis in Tomatensauce, gemischter Salat
Mi	Gemüse-Hendl-Curry mit Nudeln, Fruchtjoghurt
Do	Karotten-Eintopf mit Fleisch-Bällchen, Eis
Fr	Tomatensuppe, Reibekuchen mit Apfel-Kompott
<u>Woche 2 (KW 44, 2, 10, 18, 27)</u>	
Mo	Kartoffel-Eintopf mit Wienerle, Bayrisch Creme
Di	Käsespätzle, Gemüse Sticks mit Kräuterquark
Mi	Rinderbraten in Rahmsauce mit Kartoffelgemüse
Do	Blumenkohl-Creme-Suppe, Hefeklöß mit Vanillesauce
Fr	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf, Kräutersauce
<u>Woche 3 (KW 45, 3, 11, 19, 28)</u>	
Mo	Buchstaben-Suppe, Topfen-Palatschinken mit Quark
Di	Cheese Burger, Fruchtjoghurt
Mi	Leberkäs mit Kartoffelsalat
Do	Rigatoni Bolognaise, Salat
Fr	Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark, Pudding
<u>Woche 4 (KW 46, 4, 12, 20, 29)</u>	
Mo	Fleischpflanzerl mit Wirsing-Kartoffel-Gemüse, Eis
Di	Kürbis-Suppe, Milchreis mit Früchten
Mi	Rindsgulasch mit Kartoffeln
Do	Tortellini in Käsesauce, Karottensalat
Fr	Fisch Burger, Obst
<u>Woche 5 (KW 47, 5, 13, 21, 30)</u>	
Mo	Zucchini-Kartoffel-Brätlinge mit Dip und Salat
Di	Hendl-Keulen gebacken mit Kartoffelspalten, Wackelpudding
Mi	Champignon-Creme-Suppe, Cevapcici mit buntem Nudelsalat
Do	Kürbis-Karotten-Eintopf, Nutella-Quark-Speise
Fr	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Kräutersauce
<u>Woche 6 (KW 48, 6, 14, 22, 31)</u>	
Mo	Fleischbällchen in Sahne-Sauce mit Kartoffeln
Di	Brokkoli-Creme-Suppe, Griesbrei mit Früchten
Mi	Serbisches Reisfleisch, frisches Obst
Do	Rigatoni in Tomatensauce, Eis
Fr	Semmelknödel in Schwammerlrahm
<u>Woche 7 (KW 49, 7, 15, 23)</u>	
Mo	Kalbs-Gulasch mit Nudeln
Di	Tomatensuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Mi	Wienerle mit Kartoffelsalat
Do	Hühner-Frikasse mit Reis, gemischter Salat
Fr	Pizza mit Schinken und Salami, Fruchtjoghurt
<u>Woche 8 (KW 50, 8, 16, 24)</u>	
Mo	Hendl-Geschnetzeltes mit Spätzle, Salat
Di	Schinken-Nudeln, Eis
Mi	Chili-con-Carne mit Reis, Salat
Do	Buchstaben-Suppe, Palatschinken mit Vanille-Quark gefüllt
Fr	Chicken Nuggets mit Pommes